

## BUCEADOR 1 ESTRELLA (CMAS 1 Star Diver) (B1E) Precio 275€

### ¿Qué es?

El curso de Buceador 1 Estrella FEDAS-CMAS o B1E es el primer curso de buceador deportivo. Con este curso aprenderás a bucear con seguridad utilizando y controlando tu propio equipo. Obtendrás tu titulación internacional con la que podrás bucear en todo el mundo hasta los 25 metros de profundidad y acompañado de otros buceadores deportivos.

Esta titulación se convalida por **CRÉDITOS DE LIBRE ELECCIÓN** en las carreras universitarias

### ¿Puedo apuntarme?

Se puede acceder al curso B1E directamente. No es obligatorio experiencia previa. Necesitas:

- Saber nadar.
- Tener 12 años.
- Si eres menor de 18 años, una autorización paterna (la plantilla te la damos durante el curso).
- Superar una revisión médica.
- 2 fotos carnet.
- 1 fotocopia de tu D.N.I.

### El curso

El curso se divide en 3 partes:

La primera de ellas comprende las clases teóricas en las que aprenderás los cambios que experimenta nuestro cuerpo al sumergirnos, descubrirás la forma de adaptarnos a estos cambios, aprenderás a manejar tu propio equipo y a bucear con seguridad.

La segunda parte consiste en la realización de prácticas en piscina o en aguas confinadas. En estas prácticas nos acostumbraremos a utilizar el equipo y aprender las técnicas básicas para movernos dentro y fuera del agua con comodidad, flotabilidad y seguridad (técnicas de entrada y salida del agua, vaciado de máscara, intercambio de regulador, comunicación mediante señales, técnicas de emergencia).

La tercera parte consiste en prácticas de mar para realizar los ejercicios aprendidos en condiciones reales de inmersión, con especial atención a la flotabilidad neutra, paradas de seguridad, manejo de tablas y ordenadores de inmersión.



El curso se extenderá como mínimo durante 4 semanas. Y las clases se impartirán los martes por la tarde de 16:00 h a 20:00 horas y los sábados por las mañanas de 9:00 a 14:00 horas. De esta forma tendremos tiempo para establecer confianza para bucear, asimilar los conocimientos de las clases teóricas y resolver las dudas que surjan.

### Material incluido en el curso:

- 1- Equipo ligero (Máscara, tubo, lastre, escaupines y aletas).
- 2- Equipo pesado (se prestará durante el curso): traje, jacket, regulador, manómetro, profundímetro, botella y cargas de aire.
- 3- Material didáctico: Manual, libro de inmersiones (logbook).
- 4- Documentación: diploma, carnet oficial y pasaporte de buceo.
- 5- Seguro anual de responsabilidad civil y accidentes de buceo (también denominado licencia federativa).

Para las clases prácticas será necesario llevar bañador y toalla.

### Al acabar

Una vez superado el curso se obtiene el carnet de buceador B1E FEDAS/CMAS valido para bucear en España y más de 160 países y la licencia federativa (que incluye el seguro de buceo).

Durante tus primeras 20 inmersiones podrás sumergirte hasta los 20 metros de profundidad y deberás ir acompañado de un buceador de mayor titulación.

Una vez superadas las inmersiones anteriores (que deberán quedar registradas en tu diario de buceo o *logbook*) serás un B1E experimentado. Podrás bucear hasta los 25 metros acompañado de un buceador de igual titulación (B1E experimentado) o superior.